чек-лист от курса Super-G

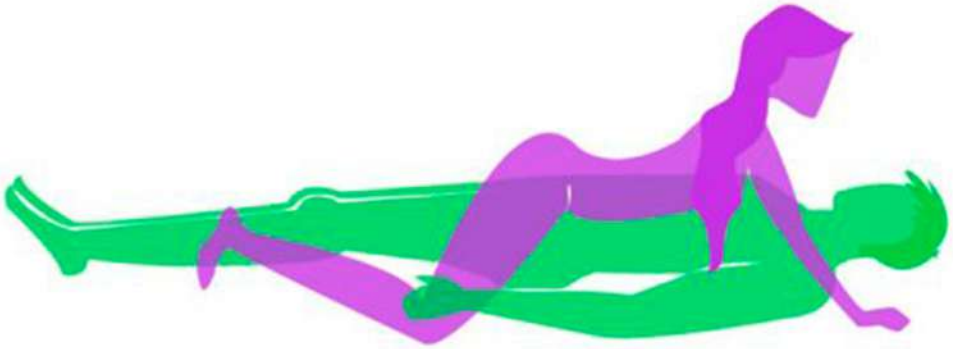
ЛУЧШИЕ ПОЗЫ ДЛЯ ОРГАЗМА

AnyClass

Многие девушки часто недооценивают важность правильных поз во время секса. Чувствительность влагалища и тренированные интимные мышцы безусловно нужны, однако, знание поз, в которых задеваются самые эрогенные зоны, также являются неотъемлемой частью для достижения оргазма.

Именно поэтому мы дарим вам **чек-лист из 5 поз для максимального наслаждения.**

НАЕЗДНИЦА



Статистика показывает, что именно эта поза является «той самой» для большинства женщин, чтобы достичь оргазма.

В следующий раз попробуйте эту позу, используя наши советы:

- Не просто сидите сверху и прыгайте, а немного наклонитесь вперед и двигайтесь вперед-назад. Это поможет попасть в зону G, позволяя задействовать клитор.

- Ключевой момент в этой позе — медленное начало и постепенное увеличение скорости, так как это помогает «разогреть» клитор. Пробуйте! Здесь всё в ваших руках: темп, глубина, угол, — только вы контролируете процесс.

- Попробуйте подложить мужчине под спину подушку и немного приподняться. В результате изменится положение члена и можно будет простимулировать другие зоны влагалища.

AnyClass

ДОГГИ-СТАЙЛ



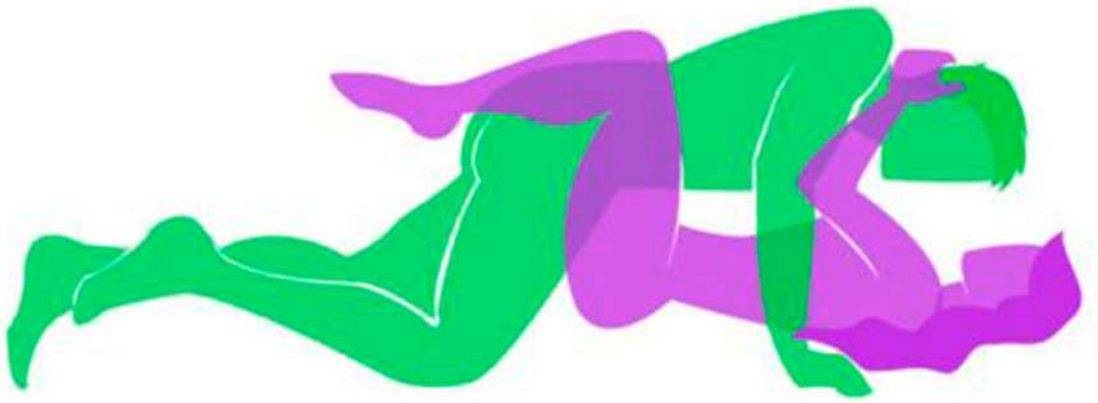
Вы становитесь на четвереньки. А мужчина, стоя на коленях, проникает в вас сзади.

В этой позе также удобно дополнительно стимулировать себе клитор, плюс именно в таком положении член партнёра достигает зоны G.

- Опускайтесь на локти и снова делайте упор на руки. Так вы меняете угол проникновения и, соответственно, ощущения.
- Чтобы глубина и интенсивность проникновения были ещё больше, попросите партнера стать возле кровати.
- Или попробуйте оба лечь, чтобы сделать позу более интимной, соприкасаясь не только половыми органами, но и всем телом.

AnyClass

ПОЛОВОЕ РАВНЕНИЕ ИЛИ ТЕХНИКА КОИТАЛЬНОГО ВЫРАВНИВАНИЯ



Всё начинается с миссионерской позы, после чего вы поднимаете ноги вверх, обхватив ими туловище партнёра. Мужчина также должен подняться чуть выше и, вместо того чтобы совершать проникающие движения, концентрироваться на скользящих.

В таком положении его лобковая кость трётся о ваш клитор, что и даёт ту самую стимуляцию, которая необходима вам для оргазма.

- Для более сильной клиторальной стимуляции попробуйте в буквальном смысле раскрыть половые губы, чтобы клитор соприкасался с телом партнёра.
- А подушка под бёдрами всё также изменит угол проникновения, усилив ощущения.

AnyClass

ОБРАТНАЯ НАЕЗДНИЦА + НОЖНИЦЫ



Это не самая простая позиция. Вы должны сесть спиной к лицу мужчины и как бы обвить своими ногами одну из его ног, согнутых в колене.
Но сам факт, что поза сама по себе непростая, отлично возбуждает.

Как и в позе «Наездница», здесь вы полностью контролируете темп, а также силу клиторальной стимуляции.

AnyClass

МОСТ



В этой позе вы оба можете контролировать скорость и глубину проникновения. А ваш партнёр дополнительно может ласкать грудь и клитор.

- Пробуйте то приподниматься, то опускаться, чтобы менять угол проникновения. Это касается вас обоих.

- Чтобы усилить интенсивность, вам потребуется обвить ногами торс партнёра или закинуть их ему на плечи.

AnyClass

Пробуйте, тренируйтесь,
достигайте оргазмов.
А мы всегда вам в этом
поможем: расскажем
и направим, как и что делать.

Тренируйте интимные мышцы
вместе с курсом Super-G:
заботьтесь о женском здоровье
и о своем счастье.

AnyClass